

# Auszeit

die auch wir uns leisten können.



## “Auszeit vom Alltag“ – ein soziales Bildungsangebot

### Sommer-Auszeit 2023

24. Juli bis 2. August 2023

Ev. Jugendbildungsstätte „Frauenberg“  
für Familien und Alleinerziehende

### Herbst-Auszeit 2023

19. bis 27. September 2023

„Haus Haard“ für  
Paare und Singles über 55 Jahre



### Dem Alltag eine Auszeit gönnen,...

mal die Seele baumeln lassen, deinem Leben neue Impulse geben, wie klingt das für dich? „Unbezahlbar in meiner Lebenssituation“, denkst du? Wenn du über ein geringes Einkommen\* verfügst, oder staatliche Sozialleistungen (ALG II, Grundversicherung etc.) beziehst, dann suchen wir dich. Im Gespräch mit Fachleuten und Teilnehmern, sammelst du Anregungen, die dir helfen, deinen Alltag neu zu gestalten. Entspannung und Anregung warten auf dich gleichermaßen!

**Mehr Infos unter: Telefon 02361 5823786**

“Auszeit vom Alltag“ –  
ein Projekt des:  
Neuapostolischen Sozial-  
und Bildungswerkes e.V.  
finanziert von NAK-karitativ e.V.

Langobardenstraße 11  
45665 Recklinghausen  
Telefon 02361 5823786  
E-Mail [info@nak-sbw.de](mailto:info@nak-sbw.de)  
Internet [www.nak-sbw.de](http://www.nak-sbw.de)

NAK-  
karitativ

Neuapostolisches  
Sozial- und Bildungswerk e.V.

