

## Das Ziel:

### Eine Auszeit für jeden Menschen

Der räumliche Abstand von den Belastungen des Alltags sollen Motivation, Anerkennung und Wertschätzung ermöglichen. Die gelebte Gemeinschaft, die Gespräche und das Miteinander vermitteln Kraft und Hilfestellung für die Bewältigung der persönlichen Lebenssituation.

### “Auszeit vom Alltag“ – ein Projekt des:

Neuapostolischen Sozial- und Bildungswerkes e.V.  
finanziert von NAK-karitativ e.V.

Neuapostolisches Sozial- und Bildungswerk e.V. Telefon 02361 5823786  
Langobardenstraße 11 Telefax 02361 5826729  
45665 Recklinghausen E-Mail info@nak-sbw.de  
Internet www.nak-sbw.de

### Persönlich zu erreichen sind wir im SBW-Zentrum:

Mo–Fr von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

# Auszeit

die auch wir uns leisten können.



### Bildungsstätte Frauenberg

Eine Pilgerherberge im kulturellen Herzen Deutschlands, zentral und stadtnah gelegen in Bad Hersfeld (Region Waldhessen).

### Haus Haard

Mitten im Naturpark Hohe Mark liegt das Seminar- und Tagungshotel „Haus Haard“ Die nächsten Ortschaften sind die Städte Oer-Erkenschwick und Marl im Kreis Recklinghausen.

### Bankverbindung

Sparkasse Vest Recklinghausen (BIC: WELADED1REK)  
IBAN: DE05 4265 0150 0030 0737 46

### Das Kleingedruckte

Beide Häuser verfügen über einen Gemeinschaftsraum mit TV und einen WLAN-Hotspot.  
Während der Sommer-Auszeit gibt es ein individuelles Angebot für Kinder aller Altersstufen.  
Mobilität und die Teilnahme an den Pflichtveranstaltungen wird vorausgesetzt. Das SBW übernimmt keine medizinische und pflegerische Betreuung.  
\* Maßgebend für die Bemessung des Einkommens ist die staatlich festgelegte Pfändungsfreigrenze für Arbeitseinkommen. Entsprechende Nachweise sind zu erbringen.

### “Auszeit vom Alltag“ – ein soziales Bildungsangebot

#### Sommer-Auszeit 2023

24. Juli bis 2. August 2023  
Ev. Jugendbildungsstätte „Frauenberg“ für Familien und Alleinerziehende

#### Herbst-Auszeit 2023

19. bis 27. September 2023  
„Haus Haard“ für Paare und Singles über 55 Jahre

## Gute Aussichten!

NAK-  
karitativ

Neuapostolisches  
Sozial- und Bildungswerk e.V.



NAK-  
karitativ

Neuapostolisches  
Sozial- und Bildungswerk e.V.



## Dem Alltag eine Auszeit gönnen,...

mal die Seele baumeln lassen, deinem Leben neue Impulse geben, wie klingt das für dich? „Unbezahlbar in meiner Lebenssituation“, denkst du? Wenn du über ein geringes Einkommen\* verfügst, oder staatliche Sozialleistungen (ALG II, Grundsicherung etc.) beziehst, dann suchen wir dich. Im Gespräch mit Fachleuten und Teilnehmern, sammelst du Anregungen, die dir helfen, deinen Alltag neu zu gestalten. Entspannung und Anregung warten auf dich gleichermaßen.

## Beratung

- in sozialen Fragen
- in wirtschaftlichen Fragen
- psychosoziale Sprechstunde

## Bildung

- Bewerbertraining
- Haushalt/Ernährung
- Vorträge

## Erholung

- geführte Touren
- Besichtigungen
- Freizeitaktivitäten

## Wir bieten dir/euch:

- Eine Woche Unterbringung und Vollverpflegung
- In der Ev. Jugendbildungsstätte „Frauendorf“ für Familien und Alleinerziehende im Sommer
- In „Haus Haard“ in Oer-Erkenschwick für Paare und Singles über 55 Jahre im Herbst
- Teilnahme an Gesprächskreisen, individuellen Beratungen und kreative Freizeitgestaltung
- Ein engagiertes Betreuungsteam mit einem offenen Ohr für eure Anregungen oder Sorgen



## Stimmen zu vergangenen Veranstaltungen:

„Wir denken gerne an die Zeit mit euch zurück. Diese Woche bleibt in unserer Erinnerung als ein besonderes Geschenk, das uns in unsere Zukunft begleiten wird.“

A. aus B.

„Ich kann von mir persönlich sagen, es war nach langem eine unbeschwerte Zeit und hat Leib und Seele sehr gut getan.“

G. aus M.

„Es gibt keine bessere Auszeit als bei euch“

R. aus L.

## Du

- bist flexibel und reisefähig,
- lebst allein oder mit Partner (und Kindern),
- hast ein geringes Einkommen\*,
- wünschst dir einige Tage Auszeit vom Alltag,
- brauchst mehr Schwung und Mut,
- möchtest etwas verändern und suchst eine neue Perspektive?

**Dann melde dich an!**

## Kosten und Anmeldung:

Maximaler Eigenanteil von EUR 120 bei Unterbringung im Einzelzimmer und für jedes Kind bis zum 16. Lebensjahr gilt eine Pauschale von EUR 20. Die Belegung im Mehrbettzimmer ist günstiger und wird auf Anfrage mitgeteilt.

Die Kosten für Vollpension, Reise und Eintrittsgelder werden übernommen.

Melde dich unter 02361 5823786 im SBW-Zentrum und/oder per E-Mail [info@nak-sbw.de](mailto:info@nak-sbw.de) an oder lade dir das Anmeldeformular unter „Downloads“ auf unserer Homepage [www.nak-sbw.de](http://www.nak-sbw.de) herunter.

Seele baumeln lassen!

NAK-  
karitativ

Neuapostolisches  
Sozial- und Bildungswerk e.V.



Zur Ruhe kommen!