

## Eine Auszeit für Jeden

Der räumliche Abstand von den Belastungen des Alltags soll Motivation, Anerkennung und Wertschätzung ermöglichen. Die gelebte Gemeinschaft, die Gespräche und das Miteinander vermitteln Kraft und Hilfestellung für die Bewältigung der persönlichen Lebenssituation.

### “Auszeit vom Alltag“ – ein Projekt des:

Neuapostolischen Sozial- und Bildungswerkes e.V.  
finanziert von NAK-karitativ e.V.

Neuapostolisches Sozial- und Bildungswerk e.V. Telefon 02361 5823786  
Langobardenstraße 11 Telefax 02361 5826729  
45665 Recklinghausen E-Mail info@nak-sbw.de  
Internet www.nak-sbw.de

### Persönlich zu erreichen sind wir im SBW-Zentrum:

Mo–Fr von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
oder nach telefonischer Vereinbarung

# Auszeit

die auch wir uns leisten können.



## Vogelsbergdorf

Eingebettet in die wunderschöne Natur der Vulkanregion Vogelsberg, am Rande des beschaulichen Städtchens Herbstein, direkt am Waldrand – liegt das Vogelsbergdorf. Die abwechslungsreiche Landschaft, mit seltenen Tier- und Pflanzenarten, vermögen ebenso zu begeistern, wie das kleine Städtchen mit historischem Stadtkern und die umliegenden heimeligen Dörfer. Eine Region, die einlädt, die Seele baumeln zu lassen!

### Bankverbindung

Sparkasse Vest Recklinghausen (BIC: WELADED1REK)  
IBAN: DE05 4265 0150 0030 0737 46

### Das Kleingedruckte

*Das Haupthaus verfügt über einen Gemeinschaftsraum mit TV und einen WLAN-Hotspot.*

*Während der Auszeit gibt es ein individuelles Angebot für Kinder und Jugendliche aller Altersstufen.*

*Mobilität und Bereitschaft zur Teilnahme an Pflichtveranstaltungen setzen wir voraus.*

*Wir können keine medizinische und pflegerische Betreuung übernehmen.*

*Die Durchführung der Auszeit hängt von einer ausreichenden Teilnehmerzahl ab.*

## Sommer- Auszeit 2026

17. bis 24. Juli 2026  
Vogelsbergdorf in Herbstein  
Familien mit Kindern  
Singles und Senioren

Spiel-Spaß-Sport

Gute Aussichten!

NAK-  
karitativ

Neuapostolisches  
Sozial- und Bildungswerk e.V.



## Dem Alltag eine Auszeit gönnen...

Mal die Seele baumeln lassen, deinem Leben neue Impulse geben, wie klingt das für dich? "Unbezahlbar in meiner Lebenssituation", denkst du? Wenn es deine Einkommensverhältnisse\* nicht zulassen, haben wir ein Angebot für dich. Neben Entspannen und Erholen hast du die Möglichkeit zum Austausch mit Fachleuten und anderen Teilnehmenden. Vielleicht sammelst du Anregungen, die dir helfen, deinen Alltag neu zu gestalten.

\* Bezug von Sozialleistungen oder Einkommen unter der Pfändbarkeitsgrenze



## Stimmen zu vergangenen Veranstaltungen:

*„Wir denken gerne an die Zeit mit euch zurück. Diese Woche bleibt in unserer Erinnerung als ein besonderes Geschenk, das uns in unsere Zukunft begleiten wird.“*

A. aus B.

*„Ich kann von mir persönlich sagen, es war nach langem eine unbeschwertere Zeit und hat Leib und Seele sehr gut getan.“*

G. aus M.

*„Es gibt keine bessere Auszeit als bei euch“*

R. aus L.

## Zeit für

- entspannt sein, auf der Sonnenterrasse oder beim Yoga,
- kreativ sein, beim Töpfern oder Gestalten,
- aktiv sein, beim Sport oder Wandern,
- in Gemeinschaft sein, bei Ausflügen oder beim Grillen,  
...und immer wenn du sie brauchst...

**...Zeit für mich!**



## Du

- bist flexibel und reisefähig,
- lebst allein oder mit Partner (und Kindern),
- hast ein geringes Einkommen\*,
- wünschst dir einige Tage Auszeit vom Alltag,
- brauchst mehr Schwung und Mut,
- möchtest etwas verändern und suchst eine neue Perspektive?

**Dann melde dich an!**

## Wir bieten dir

- Unterbringung und Vollverpflegung,
- Workshops und Einzelberatung in sozialen Fragen,
- ein engagiertes Beraterteam mit offenem Ohr,
- ein spannendes vielseitiges Programm.

## Kosten und Anmeldung:

Maximaler Eigenanteil von 110 Euro bei Unterbringung im Einzelzimmer und für jedes Kind bis zum 16. Lebensjahr pauschal 20 Euro. Die Nutzung eines Mehrbettzimmers ist preiswerter. Die Kosten im Einzelfall bitte bei uns abfragen.

Damit sind die Aufwendungen für Vollpension, Reise und Eintrittsgelder abgegolten. Auskunft unter 02361-5823786 oder per E-Mail an [info@nak-sbw.de](mailto:info@nak-sbw.de).

Ein Anmeldeformular ist unter „Downloads“ auf unserer Homepage [www.nak-sbw.de](http://www.nak-sbw.de) zu finden. Wir bitten um frühzeitige Anmeldung (**bis zum 7. April 2026**), da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Seele baumeln lassen!

NAK-  
karitativ

Neuapostolisches  
Sozial- und Bildungswerk e.V.



Orientierung